

MASSAGE ASSIS EN ENTREPRISE (AMMA)

Le « Amma » : 2000 ans d'expérience

- Massage habillé sur chaise ergonomique
- Utilise les techniques particulières du shiatsu
- Stimulation de points le long des méridiens d'acupuncture situés au niveau du dos, de la nuque, des épaules, de la tête, des hanches, des bras et des mains.



15 minutes pour...

- Eliminer les blocages énergétiques (rééquilibrage énergétique)
- Stimuler la circulation sanguine et lymphatique
- Relâcher les tensions musculaires et soulager les douleurs
- Procurer le calme, le tonus et un regain de vitalité
- Des idées plus claires, une motivation soutenue, une attention accrue

Le « Amma » adapté au milieu de l'entreprise

- Les responsables des ressources humaines l'ont compris : moins de stress est bénéfique à l'entreprise.
- Le Amma, c'est un maximum de détente en un minimum de temps



EN PRATIQUE :

- ✓ Vous souhaitez organiser un évènement dans votre entreprise ? (possibilité de réunir plusieurs praticiens certifiés ABPMA)
- ✓ **et/ou** vous veillez au bien-être quotidien de vos collaborateurs et optez pour un rendez-vous hebdomadaire ? Je me déplace pour 4 massages minimum. Prix : 15 euros/séance.

Intéressé ? Alors, contactez-moi...

INTERLUDE ZEN
Sonia PHILIPPART
Masseuse diplômée ABPMA

24, rue la Coulée 4577 MODAVE
Tél : 0478/38.88.10
Mail : fleurdebach40@hotmail.com
Site : <http://www.interludezen.be>